



**Préconisations au patient
pour la réalisation d'un frottis urinaire**

- ▶ Boire au lever.
- ▶ Eliminer les 1^{ères} urines du matin dans les toilettes.
- ▶ Effectuer un effort physique modéré (marche à pied, montée escalier, etc...) afin de faciliter la desquamation des cellules urothéliales.
- ▶ Faire une toilette avec la lingette antiseptique fournie par le laboratoire.
- ▶ Recueillir les urines dans un flacon de 60ml contenant 5 ml d'alcool à 50% (fourni par le laboratoire).
- ▶ Apporter le recueil au laboratoire dans les 2 heures ; au-delà le conserver au réfrigérateur 12 heures maximum.



**Préconisations au patient
pour la réalisation d'un frottis urinaire**

- ▶ Boire au lever.
- ▶ Eliminer les 1^{ères} urines du matin dans les toilettes.
- ▶ Effectuer un effort physique modéré (marche à pied, montée escalier, etc...) afin de faciliter la desquamation des cellules urothéliales.
- ▶ Faire une toilette avec la lingette antiseptique fournie par le laboratoire.
- ▶ Recueillir les urines dans un flacon de 60 ml contenant 5 ml d'alcool à 50% (fourni par le laboratoire).
- ▶ Apporter le recueil au laboratoire dans les 2 heures ; au-delà le conserver au réfrigérateur 12 heures maximum.