



Préconisations pour la réalisation d'un test de Hühner

Ce prélèvement de la glaire cervicale permet l'étude de la mobilité des spermatozoïdes quelques heures après un rapport sexuel.

Il est effectué le matin au laboratoire.

Conditions à suivre rigoureusement pour le couple

- ✓ Effectuer l'examen juste avant l'ovulation :
 - pour un cycle de 28 jours, généralement entre le 12^{ème} et le 14^{ème} jour du cycle
 - ou dans une période de 3 jours avant le décrochage de la courbe thermique en cas de suivi par courbe de température,
 - ou lorsque le test d'ovulation est positif,
 - ou à la date spécifiée par le gynécologue
- ✓ Abstinence de rapport sexuel pendant les 3 à 5 jours précédents pour les 2 conjoints.
- ✓ Avoir un rapport sexuel 6 à 12 heures **avant le rendez-vous au laboratoire.**
- ✓ Ne pas faire de toilette intime entre le moment du rapport sexuel et le prélèvement.



Préconisations pour la réalisation d'un test de Hühner

Ce prélèvement de la glaire cervicale permet l'étude de la mobilité des spermatozoïdes quelques heures après un rapport sexuel.

Il est effectué le matin au laboratoire.

Conditions à suivre rigoureusement pour le couple

- ✓ Effectuer l'examen juste avant l'ovulation :
 - pour un cycle de 28 jours, généralement entre le 12^{ème} et le 14^{ème} jour du cycle
 - ou dans une période de 3 jours avant le décrochage de la courbe thermique en cas de suivi par courbe de température,
 - ou lorsque le test d'ovulation est positif,
 - ou à la date spécifiée par le gynécologue
- ✓ Abstinence de rapport sexuel pendant les 3 à 5 jours précédents pour les 2 conjoints.
- ✓ Avoir un rapport sexuel 6 à 12 heures **avant le rendez-vous au laboratoire.**
- ✓ Ne pas faire de toilette intime entre le moment du rapport sexuel et le prélèvement